



Sportoviště města Sušice, p.o. si Vás dovoluje pozvat na

ODBORNOU KONFERENCI SPORT TREND



OPOMÍJENÉ ASPEKTY SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY

9.- 11. LISTOPADU 2018 V SUŠICI

PŘEDNÁŠKY – PRAKTICKÉ WORKSHOPY – NETWORKING

PROGRAM AKCE:

Pátek 9. 11. 2018

Networking ve wellness

20:00 Saunové ceremoniály, živá hudba, občerstvení (v areálu Sportoviště města Sušice)

Sobota 10. 11. 2018

Blok přednášek pro odbornou veřejnost

09:00 – 11:00 Registrace, občerstvení (v kině Sušice)

11:00 Zahájení akce, přivítání (v kině Sušice)

11:30 – 12:30 **Sportovní a mentální příprava na extrémní expedice a sloučení vrcholového sportu a rodiny – Klára Kolouchová (Poláčková)** (v kině Sušice)

12:30 Oběd (v kině Sušice)

13:30 – 14:30 **Rozvoj funkční kapacity sportovce MUDr. Marian Vanko** (v kině Sušice)

14:30 Coffee break (v kině Sušice)

15:00 – 16:00 **Přednáška Strava a sport – úvod do problematiky – Lukáš Vrána** (v kině Sušice)

16:00 Coffee break (v kině Sušice)

16:30 – 17:30 **Suplementace a obecná pravidla tvorby jídelníčku Lukáš Vrána** (v kině Sušice)

17:30 – 19:00 **Vítěz ve sportu? Především člověk PhDr. Marian Jelínek** (v kině Sušice)

19:00 Závěr, organizační informace (kino Sušice)

21:00 Networking, výměna názorů a zkušeností, večírek s živou hudbou (klub Tradiční kloub)

Neděle 11. 11. 2018

Workshopy

10:00 – 12:00 Workshopy probíhají souběžně, každý má kapacitu max. 15 osob (v areálu Sportoviště města Sušice)

Výživa malého profesionála aneb v praxi je všechno jinak – RNDr. Petr Fořt

Detailní návrh jídelníčku – Ing. Lukáš Vrána

Stabilizace v tréninku dolních končetin Mgr. Marian Vanko

Trénování vlastních dětí aneb Jak řešit výkon a nezničit si vztah – Ladislav Galuška

12:00 Oficiální ukončení akce

Cena za kompletní program – pátek, sobota, neděle včetně občerstvení **990,- Kč** (včetně DPH)

Cena jen za sobotní přednášky **490,- Kč** (včetně DPH)

Výtěžek akce věnujeme na nákup kompenzačních pomůcek pro sušický Domov seniorů.

Prosíme Vás o vyplnění a odeslání závazné přihlášky nejpozději do **1. listopadu 2018** (odkaz na přihlášku na líci této pozvánky)

TĚŠÍME SE NA VAŠÍ ÚČAST!

za Sportoviště města Sušice
Lukáš Hamák, ředitel

sportoviště
MĚSTA SUŠICE

KONTAKT:

Sportoviště města Sušice, p.o.
Volšovská 444, 342 01 Sušice
(49.228716, 13.517399)

tel.: +420 376 555 240
+420 777 358 700
+420 605 278 670

e-mail: poradatel@sporttrend.cz

facebook.com/sporttrendsušice

ZDE můžete vyplnit přihlášku:



<https://www.sporttrend.cz/prihlaska/>

